

„KAN JEG BARE REDDE, EN LILLE FISK I DET STORE VAND HAR JEG GJORT EN FORSKEL“

For to år siden skiftede Lisbeth Johansen jobbet som skandinavisk salgskøber for en femstjernet hotelkæde i London og et luksusliv ud med en lerhytte i Indien. Nu er det vigtigste i hendes liv at få stablet penge på benene til sin egen lille hjælpeorganisation LittleBigHelp.



„Jeg har oplevet en lykke, som jeg aldrig har oplevet før,“ siger Lisbeth Johansen. Hun bor nu i Indien og bruger al sin tid på at hjælpe andre.

Jeg er træt af at høre på dig og din drøm, sagde en af Lisbeths venner, inden han smed sin laptop og sit kreditkort i hendes skød. Nærmest i vrede købte Lisbeth Johansen billetten til Indien, og efter tre dage med søvnløse nætter tog hun af sted for at arbejde på et børnehjem dernede.

Hun var bevidst om, at det her ikke bare var en rejse. Det var drømmen om at gøre noget helt andet med sit liv, som hun nu fik mulighed for at realisere.

– Jeg vidste godt, at det var en drastisk handling med en masse konsekvenser. Og at det var en ret egoistisk beslutning, som ikke mindst ville skuffe mine forældre. Mine veninder giftede sig og blev gravide, men noget i mig skreg, at sådan skulle mit liv ikke være. Selv om jeg ofte spurgte mig selv, hvorfor jeg ikke havde de samme drømme som andre, fortæller den 35-årige Lisbeth Johansen.

I 2008 stiftede hun velgørehedsorganisationen *LittleBigHelp*, som indsamler penge til projekter med både langsigtede og akutte formål.

Organisationen LittleBigHelp

... er en dynamisk velgørehedsorganisation, der har til formål at hjælpe flere steder i verdens fattigste områder. Med tiden flytter enmandsorganisationen sig sammen med Lisbeth Johansen, der lige nu arbejder i det nordlige Indien.

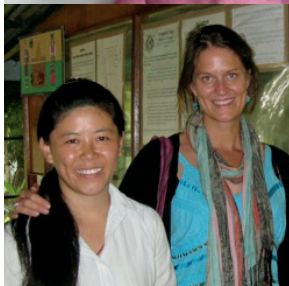
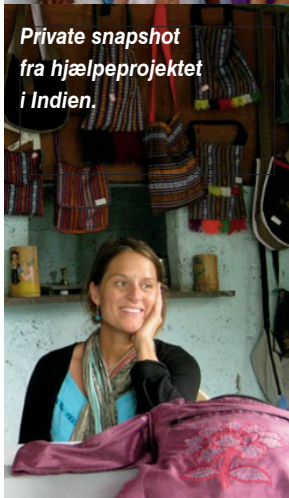
Midler til LittleBigHelp rejser hun blandt andet gennem donationer og ved at holde foredrag om sit hjælpearbejde, når hun er i Danmark. Alt går ubeskåret til organisationen.

www.littlebighelp.dk

– Nu tænker jeg bare: Gudskelov, jeg tog springet. Det er fantastisk, og jeg får gåsehud, når jeg tænker på alt det, jeg kan gøre og gør. Jeg har oplevet en lykke, som jeg aldrig



Private snapshot fra hjælpeprojektet i Indien.



har oplevet før.

– Og kan jeg bare redde en lille fisk i det store vand, har jeg da gjort en forskel.

Passer på ikke at brænde ud

Efter to år som salgschef på Hilton i København havde Lisbeth i 2007 ellers takket ja til et job som salgschef i Skandinavien for Radisson Edwardian i London, og sideløbende uddannede hun sig som coach. Men samtidig fik hun for første gang følelsen af, at den type tilværelse aldrig ville gøre hende tilfreds. Hun coachede andre til at følge deres drømme, men forfulgte i første omgang ikke sine egne.

– Men jeg har da bevist, at jeg kunne gøre karriere, og jeg er ligeglad med, at jeg nok aldrig bliver hoteldirektør.

Bare fire timers coaching om måneden af danske kunder over telefonen giver Lisbeth nok til at leve i Indien.

– Det er et liv med helt andre værdier, som er vigtige for mig. Lisbeth pointerer, at det også er hårdt at lave velgørende arbejde. Hun ved, hun skal passe på ikke at brænde ud og er begyndt at lære både yoga og meditation for at tage vare på sig selv. Det år, hun arbejdede på børnehjemmet, knoklede hun dagligt 12 timer i træk.

Det seneste år har Lisbeth arbejdet som engelsklærer for eksiltibetanere i Nordindien. Hun møder ofte personligt de mennesker, hun hjælper. En af dem er for eksempel en ung, indisk mand, der havde kræft og ingen penge til behandling.

– Jeg kendte ham, inden han blev syg, og hørte ad omveje om hans triste skæbne. Via mit gode netværk fra erhvervslivet fik jeg rejst midler, så han kunne få sin kemokur og blive behandlet. Penge rækker langt på de her kanter.

GRATIS JULEHYGGE TIL ALLE

Helt frivilligt og for at glæde andre hygger Malene Bruhn i julemåneden om en hel by, men resten af året giver hun også af sin tid og sit nærvær – deler hjertevarme ud, som hun kalder det. Og hun tror på, at det smitter.

„Jeg tror på, at al forandring starter med os selv!“ siger Malene Bruhn. Hun hjælper på mange områder, men yder særligt meget i december.



Hver dag i december har Malene Bruhn lukket sin zoneterapiklinik klokken 12. Iført en kopi af Kolstrupkjolen anno 1870 er hun gået gennem Aabenraas gamle gader med en tændt vægterlampe og ned på torvet, hvor hun har lavet æbleskivedej, tændt op i det gamle brændekomfur og uddelt

symbolske hjerter til alle med ønsket om en jul som i gamle dage.

For Malene Bruhn, 37, enlig mor til Anna på fem år og Bjarke på ni og selvstændig zoneterapeut med fire ansatte, er det ekstremt vigtigt at gøre noget for andre.

– Jeg har råd til det – jeg har

