

WEEK END

NORDJYSKE

MENNESKET

Lisbeth Johansen
Årets Helt 2012

LØRDAG 9. FEBRUAR 2013

MAD Pasta og pizza i skøn forening
FASTELAVN Fyldt med traditioner
VIN Forbrug stiger, men ikke i Danmark



Den lille store forskel

Lisbeth Johansen insisterer på at leve sit liv på egne præmisser, men hundreder af børn er helt afhængig af hendes hjælp. Mød Hobro-pigen, der gik fra succesfuld karrierekvindes til at lave udviklingsarbejde i den indiske slum

Af Christer Steffensen
christer.steffensen@nordjyske.dk

Når man tænker på de seneste ugers medieberetninger om kvindeundertrykkelse i Indien, er det ekstraordinært beundringsværdigt, hvordan Lisbeth Johansen på kort tid har formået at skabe resultater for gadebørnene og give dem et håb om en bedre fremtid. Hun tænker mere på andre end sig selv, og derfor er hun en helt og en værdig vinder.

Sådan sagde Hanne Bech Hansen, medlem af Årets Helt-juryen og tidligere politidirektør i København, efter at Hobro-pigen Lisbeth Johansen 12. januar af TrykFonden og Jyllands-Posten blev udråbt som Årets Helt 2012. En titel, der ud over æren indbragte hende 100.000 kroner.

- Titlen siger mig ingenting, men jeg er lykkelig for de penge, der følger med. Dem er der rigtig mange børn, der får glæde af, og det er det, der betyder noget, siger den 38-årige nyudnævnte helt.

Prisen fik Lisbeth Johansen for sit arbejde i hjælpeorganisationen LittleBigHelp, som hun selv stiftede i 2010. Gennem organisationen arbejder hun med at give hjemløse børn i den indiske millionby Kolkata (tidligere Calcutta) et tryk og mere indholdsrigt liv.

Børn helt ned i femårsalderen, der bliver smidt ud hjemmefra til et liv på gaden, fordi deres forældre ikke har

råd til at forsørge dem. Børn, som selv vender familien ryggen på grund af misbrug og vold i hjemmet, og børn, som helt bogstaveligt er født på gaden. Fælles for dem er, at de lever et forhutlet liv, hvor stofmisbrug, kriminalitet og prostitution er en del af hverdagen.

En hverdag, som Lisbeth Johansen stødte på første gang i 2007 efter at have kvittet et vellønnet job og en lovent fremtid i den internationale hotelbranche, fordi "det ikke føltes rigtigt", og fordi hun ville noget mere med sit liv.

I dag deler hun sin tid nogenlunde ligeligt mellem et ydmygt kolonihavehus i København og slummen i den indiske millionby, og selvom hun ikke bryder sig om betegnelsen helt, må hun alligevel erkende, at flere hundrede indiske børns dagligdag, overlevelse og fremtid afhænger af hende og hendes hjælpeorganisation.

Klarsyn på Hilton

Lisbeth Johansen voksede op i Hobro sammen med sine forældre og to søskende. Faren, Poul Anker Johansen, er forretningsmand og har drevet egne virksomheder i Hobro i mange år, og moren, Hanne Johansen, har været både skolelærer og købmand.

Selv om Lisbeth tidligere har været både frivillig i Ungdommens Røde Kors og været besøgsven, lå det ikke i kortene, at hun skulle vie en del af sit liv til at hjælpe andre. Efter gymnasiet og nogle år som rejseleder i udlandet

læste hun til akademiøkonom i turisme. Da hun var færdig med uddannelsen i 2000, åbnede det nye hotel Hilton ved Københavns Lufthavn. Hun syntes, det kunne være spændende at være med til at starte et nyt, stort femstjernet hotel op, og selv om hun ikke havde erfaring fra hotelbranchen, blev hun ansat i salgsafdelingen. Talentet viste sig snart så stort, at hun, før der var gået et år, blev forfremmet til salgschef. Livet var dejligt, hun fik en god løn og var glad for sit job, men en dag skete der noget, som skulle få stor betydning for hendes fremtid.

- Jeg aner ikke, hvor det kom fra, og der var intet forvarsel, men en dag, jeg sad på mit kontor, slog det mig: "Det er ikke det her, du skal bruge dit liv på". Jeg syntes, jeg havde et superspændende job, og mit liv var godt på alle måder, men et eller andet inden i mig ville noget andet, siger Lisbeth, der selv omtaler oplevelsen som et klarsyn.

Hun var dygtig til sit job og havde opbakning fra sine chefer til at forfølge drømmen om et topjob i den internationale hotelbranche, men efter den pludselige indskydelse ændredes prioriteterne radikalt. Fra at have haft klippefaste ambitioner om en fremtid på de bonede hotelgulve vidste hun ikke, hvad hun ville med sit liv.

Hun besluttede derfor at rive et år ud af kalenderen for at fundere over, hvad der skulle ske. Hun sagde sit vellønnede job hos Hilton op, pakkede rygsækken og tog alene på jordomrejse i et år. Turen gik blandt andet til Burma, Laos

og Cambodja, hvor hun mødte fattigdom og armod, som hun aldrig tidligere havde set. Specielt børnene, der på trods af trange levevilkår havde en fantastisk livsglæde, satte sig dybt i hende.

På sin rejse mødte Lisbeth Johansen en engelsk fyr, og da turen lakkede mod enden, besluttede hun sig for at slå sig ned i London. Lisbeths møde med de fattige børn i Asien havde sat noget i gang i hende. Hun ville have et job, hvor hun kunne hjælpe andre, og hun søgte derfor med lys og lygte efter et job i en hjælpeorganisation. Det skulle imidlertid vise sig lettere sagt end gjort, for London er fyldt med 25-årige piger, der vil ud og redde verden, og uden den mindste form for erfaring mødte Lisbeth kun lukkede døre.

Hun måtte finde på noget andet. Og trods sit klarsyn på Hilton mindre end to år tidligere valgte hun at takke ja til tilbuddet om at blive skandinavisk salgs- og marketingchef for den internationale hotelkæde Radisson Edwardian.

- Det var jo ikke det, jeg helst ville arbejde med, men det var et enestående tilbud, som jeg ikke kunne sige nej til, siger Lisbeth Johansen om den stilling, der tidligere havde været en del af hendes fremtidsdrømme, men som hun nu kun så som en oplevelse på sin vej mod et helt andet liv.

Mens hun arbejdede for Radisson Edwardian, begyndte hun at tage en uddannelse som coach.

Det var en mulighed for at opfylde am-
... fortsættes side 6 ...

Værterne ved velgørenhedsgalla på hotel Hilton Copenhagen Airport. Fra venstre: Jens Frank-Mikkelsen, director of business development på hotel Hilton Copenhagen Airport, konferencier Jes Dorph-Petersen, Lisbeth Johansen fra LittleBigHelp og aftenens auktionarius, Kasper Nielsen fra auktionshuset Bruun Rasmussen. Privatfoto



Fattigdommen er udpræget blandt de børn, Lisbeth Johansens hjælpeorganisation, LittleBigHelp, arbejder for at hjælpe. Privatfoto





- Selv om mange af børnene lever i en
rendesten, er de glade for det, de har.
Jeg bliver så lykkelig, når jeg ser lyset i
deres øjne. Privatfoto

Mennesket

bitionen om at hjælpe andre, og samtidig gav det hende noget at falde tilbage på, hvis den ultimative drøm om at arbejde i en hjælpeorganisation ikke kunne opfyldes.

Sideløbende med arbejde og uddannelse fandt hun tid til to rejser til Indien. Her stødte hun igen på hjælpearbejde, og det krøb helt ind under huden på hende.

- Da jeg kom hjem fra min anden tur, var jeg solgt. Jeg havde mødt nogle indiske piger på et børnehjem, som jeg forelskede mig helt og aldeles i. De blev ved med at spørge mig, om jeg ikke kom igen, og børnehjemmets leder sagde, at jeg altid var velkommen. Fra det øjeblik var jeg sikker på, at jeg ville ændre mit liv og følge min drøm om at lave hjælpearbejde, siger Lisbeth, der lovede pigerne på børnehjemmet at komme tilbage.

Der skulle dog både tid og overtalelse til, før hun turde tage det ultimative spring og endegyldigt droppe de gyldne karrieremuligheder i hotelbranchen.

Da uddannelsen som coach var i hus, startede hun sit eget coachingfirma, Advisa, hvor hun hjalp folk til at forfølge deres ambitioner. Det at få andre til at lukke op for den kasse, der står drømme på, satte imidlertid også perspektiv på Lisbeths eget liv.

- Der var noget paradoksalt i, at jeg i min coaching rådede andre til at forfølge deres drømme, mens jeg ubevidst undertrykte mine egne, siger hun.

En af Lisbeths venner havde i lang tid set det lys, der blev tændt i hendes øjne, når hun talte om sin nyopdagede kærlighed til det store asiatiske land, og en dag fik han hende skubbet det sidste stykke mod den beslutning, der

ændrede hendes liv totalt.

- En aften sagde han til mig, at han ikke kunne holde ud at se mig i London, når jeg i tankerne altid befandt mig i Indien. Så smed han sin computer og sit kreditkort foran mig og sagde, at nu havde jeg bare at bestille den billet og komme af sted, siger Lisbeth, der griner, når hun tænker tilbage på situationen.

Det var nøjagtig det, Lisbeth havde brug for, og samme aften bestilte hun en enkeltbillet til Indien med afrejse tre måneder senere.

Tøjvask og taknemmelighed

Siden Lisbeth Johansen sagde sit job op og tog af sted, har hun tilbragt mellem seks og ni måneder om året i Indien og de resterende måneder i Danmark. Da NORDJYSKE møder hende i

forældrenes hjem i Hobro, er hun på en kort visit i forbindelse med udnævnelsen til Årets Helt. Hun er høj og slank og iklædt en farverig bluse med indiske symboler og en lang halskæde af sorte træperler. I ørerne har hun et par guldøreringe med en dråbeformet, rød sten og i panden en traditionel bindi, som er den farvede plet, de fleste hinduistiske kvinder har i panden. Det er tydeligt, at Indien er kommet under huden på hende, men hun har stadig et helt særligt forhold til sin hjemegn.

- Jeg elsker at være hjemme i Hobro. Her er så stille og fredeligt. Og utroligt smukt. Se bare, siger Lisbeth og misser med øjnene i den lave eftermiddags-sol, mens hun ser ud over den tilfrosne Mariager Fjord og de sneklædte bakker mellem de nøgne træer på fjordens nordlige bred.

Når Lisbeth er i Danmark, bruger



- Der er stadig mange, der ikke forstår, hvad jeg laver i Indien, men det betyder ikke noget for mig længere. Jeg arbejder ikke med velgørenhed for andres skyld.

Lisbeth Johansen

hun blandt andet sin tid på at holde foredrag. Noget af det, hun fortæller folk, er, at hun synes, vi lever et liv, hvor vi ofte tilsidesætter vores drømme for ikke at skuffe andre.

- Det går ud over vores personlige lykke, og den vogn vil jeg ikke være med på. Det er mit liv, og derfor er det mig, der bestemmer. Det kommer naturligvis an på konteksten, men hvis man virkelig drømmer om at købe en sejlbåd og sejle rundt i Caribien nogle år, så er det eneste, der står i vejen for at gøre det, en selv. Jeg siger ikke, det er en let beslutning, og jeg havde bestemt heller ikke let ved at fortælle min mor om, at jeg havde sagt mit gode job i London op for at rejse til Indien og arbejde med gadebørn. Men jeg gjorde det, for det var det, der var det rigtige for mig, siger Lisbeth.

Hendes forældre syntes bestemt ik-

ke, beslutningen om at tage til Indien var en god idé, men de har siden besøgt hende to gange, og hun føler, de har fået en større forståelse for hendes valg.

14 dage efter de var kommet hjem fra deres første besøg, talte Lisbeth med sin mor. Hun var ved at vaske tøj og var kommet til at tænke over, hvor taknemmelig hun var over at have en vaskemaskine og ikke være nødt til at vaske sit tøj i en beskidt flod, som hun havde set de fattige indere gøre.

- Det er en meget lille ting, men jeg er så glad for, at de har oplevet Indien på den måde, for det sætter livet i perspektiv, og sådan en tur kan hjælpe folk med at indse, hvor godt vi har det her i vores materielle osteklokke, siger Lisbeth eftertænksomt.

En reel mulighed i livet

Da Lisbeth første gang kom til Indien, fik hun følelsen af at være kommet til sit andet hjem.

- Det var så smukt, og det føltes så rigtigt. Det var hjemligt, og jeg var fuldstændig i harmoni med mine omgivelser. Kaosset, menneskene, lugtene, maden - alt føltes naturligt, siger hun.

Den første tid i Indien brugte hun på forskellige former for hjælpearbejde. Først var hun frivillig på det børnehjem, hvor hun seks måneder tidligere havde lovet pigerne at komme tilbage. Senere var hun et år i en bjerglandsby i den nordlige del af landet, hvor hun underviste tibetanere i engelsk.

I starten samlede hun penge ind hos familie, venner og bekendte, så hun kunne købe materialer til sin undervisning, men hun ville gerne nå bredere ud, så hun besluttede at starte sin egen hjælpeorganisation, og en ven fandt på navnet: LittleBigHelp. Hun fik sammensat en bestyrelse og fik LittleBigHelp registreret hos de danske myndigheder, så donationer kunne trækkes fra i skat. Uden at have tænkt nærmere over det stod hun nu med egen hjælpeorganisation, og så begyndte tingene langsomt at tage form.

Lisbeth blev tiltrukket af den ro, hun kunne se, inderne fandt i yoga og meditation. Den verden ville hun undersøge dybere, så hun tog en uddannelse til yogainstruktør, dels i Indien og dels i Thailand. Da hun skulle retur fra Thailand, var det billigst at flyve til Kolkata, så der endte hun. Hun tog ud for at se på nogle forskellige udviklingsprojekter, og i den forbindelse forelskede hun sig i Kolkatas fortabte børn.

Hun besluttede at blive og begyndte at undersøge mulighederne for at lave udviklingsprojekter for børnene. Hvis slummens børn ikke kommer i skole, har de i bedste fald udsigt til en fremtid, hvor de bliver udnyttet af andre til lønninger, der er så lave, at de ikke kan forsørge deres familier. Det ville Lisbeth ændre på, og et halvt år senere havde LittleBigHelp bygget en skole til 135 elever.

- Igennem vores projekt giver vi børnene en mulighed i livet. Vi uddanner dem og lærer dem om deres rettigheder. Vi giver dem en ballast, så mange af dem får mulighed for at få en uddan-

... fortsættes side 8 ...

Foto: Claus Søndberg

PÅSKEREJSER med dansk rejseleder

Nyt 2013 katalog
Bestil på
70 11 47 11 el.
riisrejser.dk

5 dejlige påskedage i Holland BEEKBERGEN

Kom med til det blomstrende Holland i påsken. Besøg i Amsterdam og Giethoorn, kongepaladset Het Loo og den smukke blomsterpark i Keukenhof. Busrejse, hotel med halvpension, udflugter og dansk rejseleder er inkl. Rejs med 24/3 eller på en anden forårsafgang.

5 dages blomsterrejse. Fra kr ... 2.995,-

Flere påskerejser

Gardasøen
9 dages busrejse m. 1/2 pension.
Rejs 24/3 el. anden forårsafg.
Fra kr. **4.995,-**

Paris
7 dages busrejse i byernes by.
Rejs 24/3 el. anden forårsafg.
Fra kr. **4.695,-**

Prag
7 dages busrejse m. 1/2 pension.
Rejs 24/3 el. anden forårsafg.
Fra kr. **3.895,-**

Berlin
4 dages busrejse, centralt hotel.
Rejs 25/3 el. anden forårsafg.
Fra kr. **2.295,-**

Mosel - Cochem
5 dages busrejse m. 1/2 pension.
Rejs 28/3 el. anden forårsafg.
Fra kr. **3.195,-**

Find endnu flere påske- og forårsrejser på riisrejser.dk

Lun påskeferie i Chianti vinens land TOSCANA

Skøn påskerejse til det lune Toscana med olivenlunde, pinjer, laurbærtræer, cypresser og vinmarker. Busrejse, hyggeligt hotel med halvpension, spændende udflugter og dansk rejseleder er inkluderet. Rejs med 24/3, 20/4 eller på en anden lun afgang.

9 dages påskerejse. Fra kr 4.795,-

riis rejser

Lyngby - Lemvig - Tlf. 70 11 47 11 - www.riisrejser.dk

GODT REJSESELSKAB



NYHED
KOM OG MØD
VORES LILLE
NYFØDTE
SÆLUNGE



**vinterferie på
Nordsøen**



Prøv kræfter med vores nye interaktive reaktionsspil: Er du lige så vaks som silden. Lær at finde rav og lav dit eget smykke af opskyl fra stranden. Se vores nye udstilling om Luffe - fra afkræftet unge til aggressiv konge og masser af andre aktiviteter hver dag i din vinterferie!

NORDSØEN
OCEANARIUM

www.oceanarium.dk
www.facebook.com/ekspedition

Willemsøvej 2 · DK 9850 Hirtshals · Tel +45 9894 4444

» Jeg kan være så lykkelig, som jeg aldrig har følt mig før, men jeg kan også være utroligt ulykkelig, og de følelser kan skifte mange gange hver eneste dag ...

nelse og et langt bedre liv, end de ellers havde udsigt til, siger Lisbeth Johansen.

LittleBigHelp tilbyder dem undervisning i alt fra hygiejne over sygdomsbekæmpelse til børns rettigheder. I det slumområde, hvor skolen ligger, er det helt normalt, at børnene arbejder for at tjene penge til deres familier, som ikke har råd til at sende dem i skole. Et stort arbejde for LittleBigHelp er derfor at overbevise forældrene om vigtigheden af, at deres børn får en uddannelse, så de kan klare sig senere i livet på vilkår, der er væsentlig bedre end deres forældres.

Ud over skolen driver LittleBigHelp et dagcenter for Kolkatas forældreløse gadebørn. Mange er blevet smidt ud eller selv stukket af hjemmefra, og da de ikke har andre steder at tage hen, bor de ofte på en af byens store banegårde. En del af dem kommer fra Delhi og Mumbai, hvor de hopper på et tog ud af byen. På endestationen i Kolkata hopper de så af igen og slår sig ned på banegården, hvor de hutler sig gennem livet ved at samle affald og tigge - og ved smårapserier. Nogle havner i kriminalitet, mens andre bliver prostituerede eller kidnappet og solgt som sexslaver. De lever et ufatteligt hårdt liv og sniffer ofte lim, som gør dem både fysisk og psykisk følelsesløse, så de glemmer angsten, smerterne og sulten. LittleBigHelp har en medarbejder, der dagligt går rundt på stationen og deler mad ud til børnene og forsøger at hjælpe. I 2012 lykkedes det organisationen at hjælpe 52 børn med at finde tilbage til deres familier, men for langt de flestes vedkommende er det ikke en mulighed. De bliver i stedet tilbudt at komme i dagcenteret, hvor de kan få uddannelse, støtte og omsorg - og et måltid mad. I 2012 blev det til i alt 3700 måltider.

Inden for det kommende år håber Lisbeth Johansen desuden på at have fundet egnede bygninger, som skal indrettes til børnehjem, hvor nogle af de hjemløse børn for første gang kan få et permanent hjem, mens de får den samme undervisning som børnene på skolen.

Jes Dorph og Master Fatman

Når Lisbeth Johansen tænker tilbage på det, LittleBigHelp har opnået på få år, må hun knibe sig i armen.

- Til at begynde med var jeg jo bare den naive pige, der skulle bruge penge



Karrieren pegede i retning af en international toppost i hotelbranchen, men en pludselig indskydelse og en rejse til Indien ændrede Lisbeth Johansens drømme. Foto: Claus Søndberg



Lisbeths forældre, Hanne og Poul Anker Johansen, var ikke meget for deres datters beslutning om at flytte til Indien. Siden har de besøgt hende to gange, og Lisbeth føler, de har fået en større forståelse for hendes arbejde. Foto: Claus Søndberg

til bøger, papir og blyanter til børnene. Det blev sat i system, og i dag er vi 14 ansatte i Indien og en i Danmark, siger hun og smiler ved tanken.

At LittleBigHelp i 2012 ansatte danske Kristine Alsly Hansen som projektchef, kalder Lisbeth Johansen for altafgørende. Hendes arbejde har blandt andet ført til, at organisationen er blevet en del af Consortium for Street Children, der er et internationalt netværk af hjælpeorganisationer, der alle arbejder for gadebørns rettigheder. Samarbejdet har betydet, at LittleBigHelp nu har en helt anden synlighed på den internationale scene og især på

lokalpolitisk niveau og regeringsniveau i Indien, og det betyder meget for en hjælpeorganisation.

- Når vi opererer i et system som det indiske, som både er meget bureaukratisk og til tider korrump, er det altafgørende at være del af en international sammenslutning, der taler med en fælles stemme. Jeg havde selv alt for travlt med alt muligt andet og har ikke de kompetencer, Kristine har, så der manglede en, der kunne tage sig af det organisatoriske på et administrativt plan. Hun har været en uvurderlig hjælp for LittleBigHelp, og hun har givet organisationen et helt andet for-



Da Lisbeth Johansen var ung, var det ridning og håndbold, der havde hendes interesse. Senere blev hun besøgsven og frivillig i Ungdommens Røde Kors.

Privatfoto

Lisbeth Johansen

- Født i Hobro 1. marts 1974.
- Vokset op i Hørby Skoleby ved Hobro.
- Har gået i skolen i Hørby Skoleby fra første til ottende klasse.
- Familien Johansen flyttede til Hobro i 1990.
- Har gået i Solhverv Privatskole fra ottende til tiende klasse.
- Fritiden blev brugt på ridning og håndbold.
- Student i 1994.
- Arbejdede som guide i Bulgarien og på Club La Santa fra 1995-1997.
- Læste akademiøkonomi i turisme på Turistakademiet i Randers fra 1997-2000.
- Sales manager, Hilton Copenhagen Airport, 2000-2001.
- Director of sales, Hilton Copenhagen Airport, 2001-2003.
- Uddannelse til coach (CTI), London.
- Jordomrejse 2004.
- Director of sales på hotellet Radisson Edvardian i London, 2005-2007.
- Stiftede coachingbureauet Advisa.
- Flyttede til Indien i 2007.
- Stiftede LittleBigHelp i 2010.
- Kåret som Årets Helt 2012 af Tryk Fonden og Jyllands-Posten.
- Faren, Poul Anker Johansen, er administrerende direktør i familievirksomheden PAJO-Bolte A/S, som han stiftede i 1967.
- Moderen, Hanne Johansen, er pensionist, men var tidligere skolelærer og drev senere en købmandsbutik i Hobro.
- Søsteren, Lotte Johansen, bor i Kolding og er skolelærer.
- Broderen, Lars Johansen, bor i Hobro og er direktør i PAJO-Bolte A/S.

mat, som får uendelig stor betydning for vores fremtidige virke i Indien og for muligheden for at tiltrække nye donorer, siger Lisbeth.

De frivillige donorer er hjertet i LittleBigHelps arbejde, og uden dem kunne organisationen ikke udføre arbejdet i det omfang, den gør i dag. Resten af pengene kommer fra nogle årligt tilbagevendende events, som LittleBigHelp arrangerer i samarbejde med Lisbeth Johansens tidligere arbejdsplads, hotel Hilton i København, og hotelkædens egen hjælpeorganisation, Hilton in the Community Foundation. Til eventen, der har været afholdt

Lisbeth Johansen

» ... Det udfordrer mig og giver mig alt, hvorimod jeg tidligere syntes, det der hjemme var lidt kedeligt. Der var ingen udfordringer, og det hele var lidt for let. Det var mortens-aften og fastelavnsboller, og det syntes jeg var kedeligt og ensformigt

tre gange, stiller Jes Dorph-Petersen op som konferencier, Master Fatman spreder god karma og spiller musik, og Kasper Nielsen fra auktionen Brun Rasmussen bortauktionerer malerier, rejser og meget andet godt, som firmaer og privatpersoner har doneret til det gode formål. Eventen indbragte i 2012 670.000 kroner, der gik ubeskåret til arbejdet med gadebørnene. Skolen i slumområdet i Kolkata kan drives for omkring 150.000 kroner om året inklusive lønninger og undervisningsmaterialer, så der kan udrettes rigtig meget for de penge, auktionen indbragte.

Selv arbejder Lisbeth Johansen frivilligt i LittleBigHelp og har aldrig modtaget en krone i løn fra organisationen. Hun tjener sine penge på at holde foredrag og på nogle få coachinglektioner. Når hun er i Danmark, foregår det personligt, mens hun klarer sig med Skype i de måneder, hun opholder sig i Indien.

Folk uden lemmer

For Lisbeth er Indien udfordringer. En velkommer inderne en, eller også bliver man frosset ud. Selv føler hun, hun er blevet taget godt imod, og kalder sit forhold til Indien for et had-kærligheds-forhold.

- Jeg kan være så lykkelig, som jeg aldrig har følt mig før, men jeg kan også være utroligt ulykkelig, og de følelser kan skifte mange gange hver eneste dag, siger hun og fortsætter:

- Det udfordrer mig og giver mig alt, hvorimod jeg tidligere syntes, det der hjemme var lidt kedeligt. Der var ingen udfordringer, og det hele var lidt for let. Det var mortensaften og fastelavnsboller, og det syntes jeg var kedeligt og ensformigt.

Den følelse er dog ved at ændre sig. Efter fem år i Indiens kaos sætter Lisbeth i dag stor pris på den tryghed, hun finder i Danmark. Vennerne, familien, fjorden og årstiderne. Eller andedammen, som hun selv kalder det.

- Det er på ingen måde ment negativt, men det er den tryghed, Danmark symboliserer, jeg kalder andedammen. Jeg har nok også fået en ny rolle i Danmark, hvor jeg oplever et større behov for det, jeg har lært i forhold til meditation og yoga. I Indien er der en enorm ydre uro, men en indre ro. Det er lige modsat i Danmark. Her er der så mange ting, vi tror, vi skal leve op til, og det fylder os med indre uro - stress og depression. Det er jo paradoksalt, at der i

Indien sidder folk i rendestenen, som ikke ejer noget som helst, men som har en større indre ro end "verdens lykkeligste folk", siger Lisbeth og slår opgivende ud med armene.

- Som jeg ser det, er vi danskere enormt forkælede og utroligt dårlige til at håndtere konflikter, fordi vi altid bliver båret rundt på hænder og fødder. Vi har alt for travlt, og vi kan aldrig få nok. Vi er på en evig søgen efter noget materielt, som skal skabe en indre lykke, men der findes ikke noget nyt køkken eller badeværelse, der kan gøre os lykkelige. Jeg plejer at sige, at det næsten kan redde en danskers liv at komme til Indien og se, hvordan livet foregår der. Det giver en kæmpe indsigt og taknemmelighed for det, vi har, og det er uendeligt sundt at få sat tingene i perspektiv, siger Lisbeth.

Selv om hun faldt pladask for Indien og betragter det som sit andet hjemland, har der også været perioder, hvor livet har været umådeligt svært. Specielt i starten, hvor hun endnu ikke havde vænnet sig til elendigheden, der omgav hende. Bare det at gå udenfor er en daglig prøvelse. Folk uden lemmer, der lå i rendestenen, underernærede, handicappede børn, der tiggede mad og småpenge, og hjemløse børn, der var høje og skæve på lim. Oven i det var der den generelle larm og det kaos, som hersker i en by, der kun har infrastruktur til at rumme halvdelen af de 14 millioner indbyggere.

Lisbeth Johansen har lært at vende tingene rundt og se børnenes liv på deres præmisser. Hvor andre ser elendighed, ulykke og sorg, ser Lisbeth kærlighed, sammenhold og varme.

- Næsten ligegyldigt hvor elendig de mennesker har det, får de det bedste ud af livet. De bekymrer sig ikke om i går og i morgen, men lever kun i nuet. Det drejer sig om at acceptere elendigheden som en del af livet i Indien, ligesom inderne gør. Kan man ikke det, kan man lige så godt pakke sine ting og rejse hjem, for man møder den overalt, siger hun.

Men Lisbeth pakker ikke sine ting og rejser hjem. Hun har store fremtidsplaner for LittleBigHelp, som hun håber kan være en platform for andre, der har lyst til at hjælpe mennesker i tredjeverdenslande.

- Verden ville se helt anderledes ud, hvis vi alle gjorde noget for at hjælpe andre. Jeg synes, man går glip af så enormt meget ved ikke at opleve følelsen af at have gjort en forskel, men det er jo folks eget valg. Jeg forstår det bare ikke, siger Lisbeth Johansen.

USA & Canada med dansk rejseleder

På vores rundrejser får du meget indhold til en særdeles attraktiv pris. Vores rejseledere er eksperter, og derfor bliver rundturen en uforglemmelig oplevelse.

Den store Amerika-rejse



21 dage med det bedste af USA og med mange oplevelser til en fantastisk pris. Inkl. både det østlige og vestlige USA, de flotteste nationalparker, de mest spændende storbyer og en afstikker til Niagara Falls.

Rejs 14/4, 25/8, 15/9, 29/9 • Fra kr. 26.995

Eastern Highlights

Oplev det østlige USA med vores meget kompetente rejseleder. 9 dage inkl. bl.a. New York, Washington, Niagara Falls og Amish-country.

Rejs 14/4, 25/8, 15/9, 29/9 • Fra kr. 14.495

Western Highlights

En meget populær rejse på 15 dage med nationalparker og storbyer i staterne Californien, Arizona, Utah og Nevada. Oplev Grand Canyon, Yosemite, Monument Valley, Las Vegas, San Francisco, Los Angeles og meget mere.

Rejs 20/4, 31/8, 21/9, 5/10 • Fra kr. 17.995

Rockies til Hollywood



18 dage i det vestlige USA med de flotteste nationalparker. Yellowstone, Grand Teton, Grand Canyon, Yosemite, Zion og Bryce. Også ægte western stemning, den legendariske Route 66 og Salt Lake City.

Rejs 1/9 • Kr. 23.995

Canadian Rockies



14 dage med eventyrlige naturoplevelser i det vestlige Canada. Inkl. de kendte nationalparker, Icefields Parkway, Vancouver Island og ophold på ranch.

Rejs 14/6 eller 23/8 • Fra kr. 22.695

Bestil rejsen hos USA/Canada-eksperterne! Det er os med det store udvalg, de bedste priser og den kompetente rådgivning.

Bestil vores nye katalog på: www.risskov.com/kataloger

RISSKOV 
TRAVEL PARTNER

Tlf. 70 22 66 00 - www.risskov.com
Også søndag kl. 10-15