

Lisbeth fik SØNDAGs
heltindepris 2015

JEG ARBEJDER MED

hjerttet♥

Indtil Lisbeth Johansen for syv år siden rejste til Indien for at lave frivilligt arbejde, var hun sikker på, at hendes tilværelse med en travl karriere som salgschef var opskriften på et lykkeligt liv. I dag laver hun frivilligt arbejde på fuld tid i foreningen LittleBigHelp, som hun selv har stiftet, og hun har aldrig været lykkeligere.

Af ANNE BRUHN JØRGENSEN.
anne.joergensen@soendag.dk
Foto: HEIDI MAXMILING OG PRIVATE

Ude på græsset under et stort æbletræ står to grå lænestole og et lille bord. Det er her, vi skal sidde og tale sammen, fortæller hun mig. Træet er udsmykket med glasbeholdere i forskellige farver og størrelser. Vi befinder os i en kolonihave på Amager. Metroen kører ikke langt derfra. Alligevel har 42-årige Lisbeth Johansen formået at skabe en oase af absolut fred og ro. Det sorte kolonihavehus med hvide vinduer danner rammen om hendes liv, når hun opholder sig i Danmark.

Hun fægter ivrigt med hænderne, mens hun med sin rolige og lyse stemme fortæller mig om den indiske te, vi drikker. Det er over 20 år siden, Lisbeth flyttede fra barndomsbyen, Hobro, men den nordjyske klang i hendes sprog er ikke til at tage fejl af.

I april sidste år vandt Lisbeth SØNDAGs Heltindepris. Ud af de næsten 700 indstillinger, udvalgte dommerkomitéen seks finalister, hvorefter lærerne kunne stemme på den heltinde, de syntes, fortjente at modtage titlen og de 25.000 kr. samt en ring designet af Trine Starup.

- Jeg bad til de højere magter om,

at jeg måtte vinde, og jeg er meget taknemmelig for, at det blev mig, siger Lisbeth og skuler op mod himlen med foldede hænder. Hendes organisation, LittleBigHelp, lever af donationer fra private og fra virksomheder, så pengene fra heltindeprisen betyder meget.

- Jeg er glad for pengene og for den omtale, det giver, men jeg ser ikke mig selv som en heltinde. Anerkendelsen og titlen som heltinde er slet ikke vigtig for mit ego.

LittleBigHelp er i dag vokset til 73 ansatte, men Lisbeth selv står ikke på lønningslisten. I stedet underviser hun i yoga og laver virksomhedsrådgivning for private som selvstændig coach.

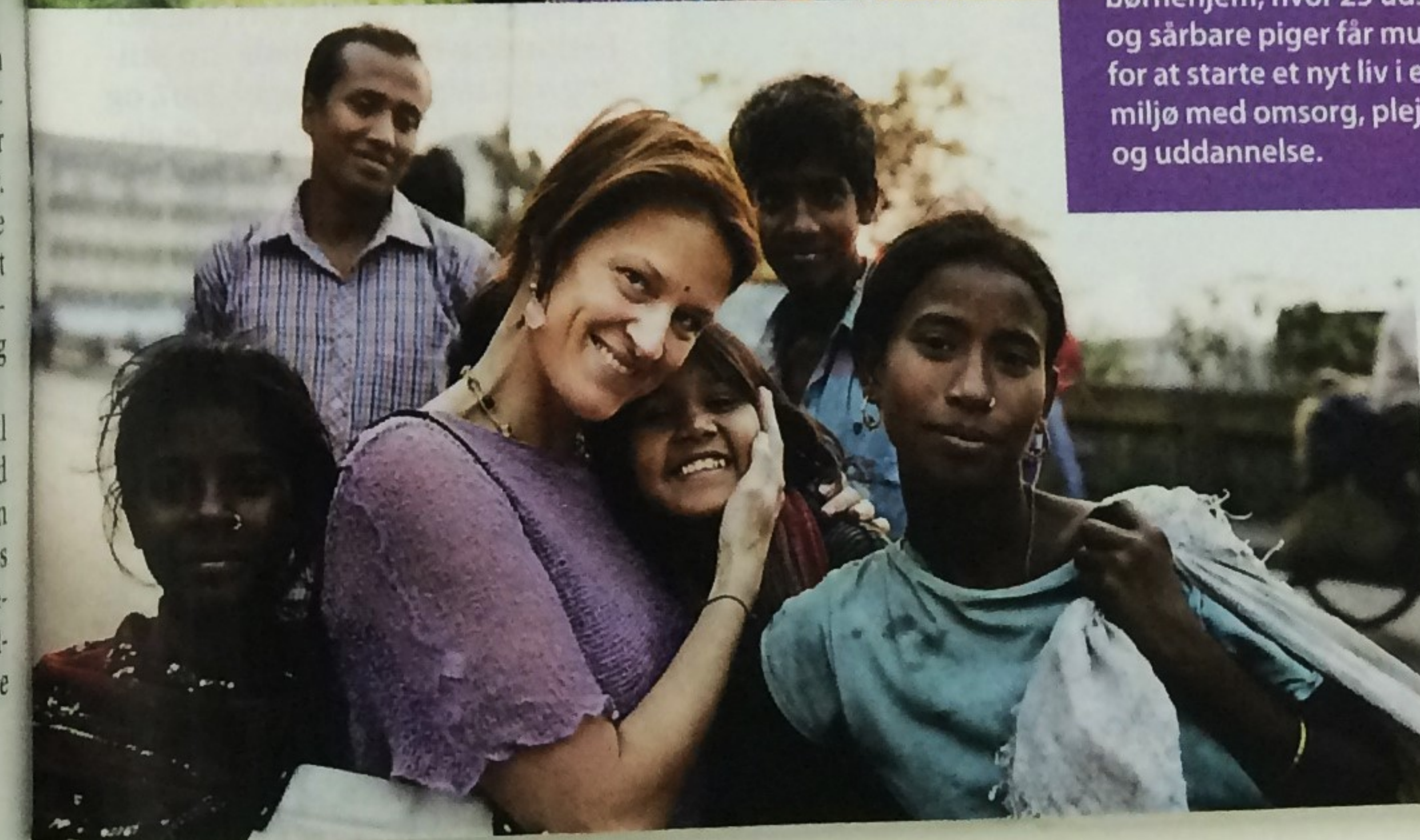
Lisbeth snurrer en hårtot rundt om sin pegefing. Hun har trukket benene op under sin lange kjole og sidder nu helt pakket ind i lyserøde nuancer.

- Jeg har altid gerne villet hjælpe andre. Også fordi jeg synes, at livet har forkælet mig, og derfor har jeg altid kæmpet for de svage. Det har jeg helt sikkert fra min mor.

Lisbeths hjælpen er da også til at få øje på. Som barn, var hun med i skolens elevråd, og senere blev hun frivilligt medlem af Ungdommens Røde Kors. I 2010 stiftede hun LittleBigHelp, som har til formål at hjælpe de svageste i Indien inden for fire



Børneægteskab, menneskehandel og voldtægt er hverdag for mange indiske piger. LittleBigHelp har et børnehjem, hvor 25 udsatte og sårbare piger får mulighed for at starte et nyt liv i et trykt miljø med omsorg, pleje, mad og uddannelse.



- Jeg er altså lidt fjollet og fuld af energi. Det må man også gerne kunne se på billederne, siger en smilende Lisbeth, mens vores fotograf knipser løs.

kerneområder: Uddannelse, basal sundhed, mad og beskyttelse. Samtidig driver LittleBigHelp en række projekter, heriblandt en skole, en børnehave, et uddannelsescenter og to børnehjem. Når Lisbeth selv er i Indien, beskæftiger hun sig blandt andet med administrative opgaver, møder lokale virksomheder, der måske vil støtte LittleBigHelp, og får besøg fra danske virksomheder, men hun har også hænderne nede i de essentielle problemer.

- Jeg bruger meget af min tid på at lege og hygge med børnene eller tage på udflugter med dem. Nogle gange er jeg med vores ansatte ude for at se, om der er børn, vi kan hjælpe.

At bryde med alt

Vi er tilbage i 2009. Bag en lukket toilettdør sidder Lisbeth og græder. Lokalerne ved siden af summer af liv, for en fest skal netop til at gå i gang. Der er gjort klar til fødselsdagsfest, Lisbeth fylder 35 år, og gæsterne i lokalet ved siden af er hendes egne.

- Jeg havde al lermest lyst til at rejse mig op og gå. Jeg ønskede ikke at være en del af det. Jeg følte ikke, at jeg havde nogen forbindelse til min familie og til mine venner. Jeg følte mig anderledes, fortæller hun.

Og med god grund. For Lisbeth levede et liv, der adskilte sig markant fra den gennemsnitlige danskers. Indtil november 2007 var rejser, høje hæle og champagne en del af hendes hektiske hverdag. Ved siden af sit job som salgschef for først Hilton og senere Radisson Edwardian i London arbejdede Lisbeth samtidig som selvstændig coach.

- Jeg skulle ud og have hele den der karriere, som jeg troede ville gøre mig lykkelig. På et tidspunkt købte jeg et Piet Hein-bord, og så tænkte jeg, at det her bliver man sikkert lykkelig af.

I 2007 tog hun springet og gjorde én gang for alle op med den trygge og vante tilværelse, hvor hun med egne ord havde det hele. Hun sagde sit job op, opsagde sin lejlighed og solgte sin bil. Kort efter sad hun på et fly til In-



Jeg bad til de højere magter om, at jeg måtte vinde, og jeg er meget taknemmelig for, at det blev mig



Da Lisbeth arbejdede på fuld tid som salgschef med en hektisk hverdag, mediterede hun aldrig. I dag er meditationen blevet en fast del af hendes rutine.

dien på vej til en tilværelse langt fra den, hun var vant til. Det første stykke tid i Indien tilbragte Lisbeth på et kristent børnehjem, og efterfølgende rejste hun til en skole, hvor hun underviste munke og nonner i engelsk.

Da hun senere stiftede LittleBigHelp var hendes far af den klare holdning, at hendes gode evner som sælger gik til spilde ved at rejse til Indien, mens hendes mor blot ønskede, at hun skulle blive boende i Danmark og leve en mere normal tilværelse.

Efter et par år accepterede omverdenen Lisbeths beslutning og livsstil, som blandt andet indbefattede fravalget af børn. Den beslutning kan være svær at forstå, når man tænker på, at Lisbeth har valgt

at dedikere sit eget liv til at hjælpe netop børn.

- Jeg har altid troet, jeg skulle have børn, men sådan blev det bare ikke. I dag har jeg taget en beslutning om ikke at få børn, og det har jeg det godt med, siger hun.

Allerede inden, hun rejste til Indien, begyndte Lisbeth at dyrke yoga. Det vakte noget i hende, der gav hende en følelse af, at hun var vendt hjem. Nu mediterer hun dagligt, er vegetar, og betegner selv sin livsstil som søgende og spirituel. Hun tænker meget over karma, og hvordan det, vi sender ud i universet, kommer tilbage til os som en boomerang.

- Vi skal opføre os ordentligt, og vi

skal være gode ved hinanden. Der er noget, jeg tænker over dagligt. Jeg har ikke lyst til andet end at være den bedste udgave af mig selv, siger hun.

Nye projekter på vej

Lisbeth opfatter sin organisation som sin baby, og som alle andre babyer, vokser den sig større dag for dag.

- Organisationen er en baby, der er vokset og nu kan gå selv, sådan at mor også kan gå ud og lave andre ting. Men derfor lægger jeg fortsat rigtig mange timer i LittleBigHelp.

Lisbeth ved allerede, hvad det nye projekt skal være. Det sidste halve år har hun arbejdet på en bog om sit liv og sin historie, som udkommer til april. Privat danner hun par med Prem, som hun mødte i november 2014. I fremtiden drømmer de om i fællesskab at åbne et retreat-center.

- Det motiverer mig at gøre en forskel og at hjælpe der, hvor der er et behov for hjælp. I Indien var der en masse børn, der manglede hjælp, og det inspirerede mig enormt meget. Nu vil jeg hjælpe et andet sted.

Lisbeth har aldrig fortrudt sin beslutning om at forlade sin stilling som salgschef tilbage i 2007, og hun understreger, at hun er et gladere menneske i dag, end hun var dengang.

- Der er stor forskel på at føle, at man lever sit liv lykkeligt, og at man bare arbejder. Jeg brugte kun hovedet, da jeg var salgschef, men jeg havde ikke hjertet med. Det har jeg i dag.

Mødrene til børnene på Shalimar Skole kan hver dag få basal undervisning, hvilket for mange af dem er første gang i deres liv.

OM LISBETH JOHANSEN

42 år og opvokset i Hobro med sine forældre og to søskende

Bor i en kolonihave på Amager, når hun er i Danmark

Uddannet fra Turistakademiet i Randers. Efterfølgende uddannet coach og yogainstruktør

Tidligere salgschef hos først Hilton og senere Radisson Edwardian

Kæreste med Prem, som hun har mødt i Indien

Læs mere på www.littlebighelp.com

